PEPERIKSAAN PERTENGAHAN TAHUN 2007
SMJK NOTRE DAME
KEMAHIRAN HIDUP (ERT) - TINGKATAN 2

Tingkatan 2 ( )

Nama : _____ Markah : _____

A. Pilih jawapan yang paling tepat. 70 %

1. **Makanan bekal** ialah makanan yang
   A disediakan dari restoran
   B disediakan untuk pesakit
   C disediakan di rumah tetapi dimakan jauh dari rumah
   D disediakan oleh murid di bilik masakan sekolah

2. Manakah yang berikut, paling sesuai untuk **membungkus bubur** ?
   A Kertas lilin B Daun pisang
   C Bekas plastik D Kertas polistirena

3. Antara tempat yang berikut, yang manakah **tidak sesuai** menghidangkan makanan bekal ?
   A Berkelah B Perjalanan jauh
   C Di tempat kerja D Jamuan tahunan

4 Antara berikut, yang manakah merupakan **ciri-ciri bekas** yang sesuai untuk **membungkus makanan bekal** ?
   I Tahan haba II Tidak mudah pecah
   III Mudah dibawa IV Mampu menyerap kelembapan

   A I dan II B I, II, dan III
   C I dan III D II, III, dan IV

5 Apakah faktor utama yang perlu dipertimbangkan **semasa merancang menu untuk makanan bekal** ?
   I Seimbang II Tidak berkuah
   III Tahan lama IV Mudah dibawa

   A I, II, dan III B II, III, dan IV
   C I, III, dan IV D I, II, III, dan IV

6 Antara menu yang berikut, manakah yang sesuai dijadikan **makanan bekal** ?
   A Mihun goreng dan karipap B Kangkung goreng dan biskut
   C Nasi tomato dan karipap D Agar-agar dan pizza

7 Antara yang berikut, manakah yang merupakan **sajian utama** keluarga ?
   I Minum pagi II Minum petang
   III Makan malam IV Makan tengah hari

   A I dan II B I, II, dan III
   C III dan IV D II, III, dan IV

MENU
* Nasi Putih
* Kari kepala ikan
* Telur dadar
* Ayam goreng
* Air tembikai

8 May menyediakan menu di atas untuk sajian makan malam. Apakah **kekurangan** dalam pemilihan menunya ?
   A Kaedah memasak yang sama
   B Nutrien makanan yang tidak seimbang
   C Harga makanan yang terlalu mahal
   D Melibatkan penyediaan memasak yang rumit

9 Antara kaedah memasak berikut, yang manakah **tidak sesuai** digunakan untuk memasak makanan untuk pesakit ?

A Merebus B menggoreng
C Mengukus D merendidih

10 Antara berikut, masakan yang manakah sesuai dihidangkan dalam **pinggan bujur** ?

I Kari ikan II Sup ikan
III Nasi goreng cendawan IV Ikan masak masam manis

A I dan II B II dan III
C I dan IV D III dan IV

11 Antara berikut, hidangan yang manakah **tidak sesuai dimakan oleh pesakit** ?

A Puding roti B Bubur ikan
C Kastard betik D Rendang ayam

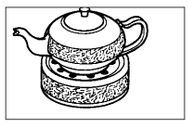
12 Cara sajian yang manakah paling sesuai anda gunakan untuk menghidangkan makanan kepada **tetamu yang ramai** ?

A Cara Cina B Cara India
C Cara bufet D Cara Melayu

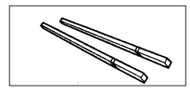
13 Buah-buahan berikut sesuai unutk membuat minuman menyegarkan **kecuali**

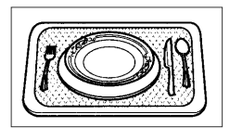
A pisang B Oren
C nanas D lobak merah

14 Antara peranggu meja yang berikut, yang manakah terdapat dalam **sajian Melayu** ?

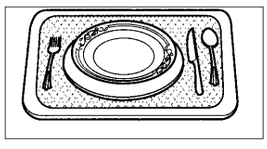

A

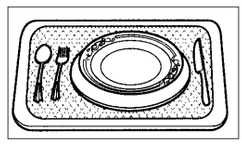
B

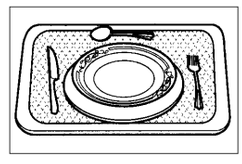

C

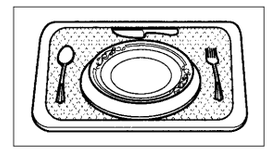

D

15 Manakah yang berikut menunjukkan susunan yang **betul** ?


A


B


C


D

16 **Bubur ikan bawal putih** sesuai dijadikan hidangan pesakit kerana

A mengenyangkan B banyak membekalkan nilai kalori
C mudah disediakan D mudah dihadamkan dan berkhasiat

17 Apakah perkara-perkara yang perlu dipertimbangkan ketika **menyediakan makanan untuk pesakit** ?

I Ikut pesanan doktor
II Sajikan makanan berat yang mengenyangkan
III Hidang makanan yang mengandungi nutrien pembina tubuh dan pencegah penyakit
IV Saji makanan yang dimasinkan atau dijerukkan

A I dan II B II dan III
C I dan III D III dan IV

18 Apakah **tujuan membuat belah** pada pakaian ?

A Supaya pakaian kelihatan kemas
B supaya pakaian menjadi kukuh
C supaya kancing dapat dijahit pada belah
D supaya pakaian mudah dipakai dan ditanggalkan

19 Manakah yang berikut, dapat digunakan **sebagai kancing dan belah** ?

A Belah berzip B Belah berkun
B Belah berplaket D Belah slit berlapik

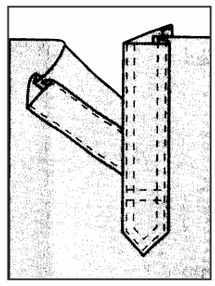
20 Mengapakah belah yang dibuat pada pakaian **mesti cukup panjang** dan dijahit dengan kukuh ?

A Mencantikkan rupa pakaian
B Belah tidak perlu dikancing
C Belah tidak mudah koyak
D Belah tidak kelihatan dari sebelah luar

21 Belah sesuai dibuat di bahagian

I garis leher
II pinggang
III lengan
IV rusuk

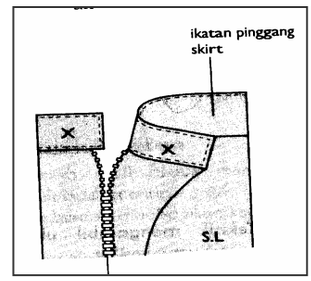
A I, II, dan III
B II, III, dan IV
C I, II, dan IV
D I, II, III, dan IV



22 Rajah di atas menunjukkan sejenis belah. Belah tersebut adalah

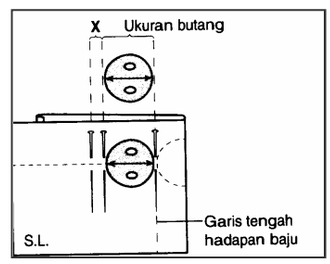
A Belah berkun
B Belah berzip
C Belah berplaket
D Belah slit berlapik

23 Kancing yang **paling sesuai** dijahit pada bahagian X skirt ialah



A butang katup
B cangkuk dan palang
C cangkuk dan mata
D butang dan lubang butang

24 Berapakah **ukuran** bagi bahagian yang bertanda **X** ?



A 1 mm
B 3 mm
C 30 mm
D 5 mm

25

* Mudah dijahit dan teguh
* Menggunakan **fabrik daripada pakaian itu sendiri**
* Bahagian kelepet dilipat ke sebelah dalam pada garisan lipatan di sebelah kiri dan kanan pada hadapan atau belakang baju

Pernyataan di atas merujuk kepada

A belah berzip
B belah lapik kain selari
C belah berplaket
D belah kelepet sama lebar

26 Antara yang berikut, yang manakah merupakan **kegunaan utama kancing** ?

A Mengekalkan belah
B merapatkan belah
C melengkapkan stail pakaian
D mengukuhkan belah pakaian

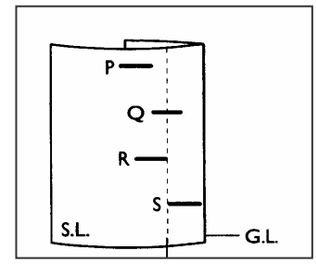
27 Apakah tujuan **kepala lengan diseratakan kedut** ?

A Untuk mengukuhkan sambungan lengan ke bahu
B Untuk mengelakkan basi kelim lubang lengan daripada berbulu
C Untuk memadankan lengan ke lubang lengan baik dengan baik
D Untuk menjimatkan penggunaan fabrik

28 Lengan **gelembung** biasanya **dikedutkan pada bahagian**

A kelim lengan
B kepala lengan
C kelepet lengan
D kepala dan kelepet lengan

29 Kedudukan lubang butang melintang yang **betul** ditanda pada



A P B R
C Q D S

30 Antara lengan-lengan yang berikut, yang manakah merupakan lengan yang **digunting selari dengan baju** ?
A Lengan padanan B Lengan Bishop
C Lengan Magyar D Lengan gelembung

31 Jahitan yang manakah sesuai digunakan untuk **menjahit butang katup** ?
A Jahitan jelujur B Jahitan lubang butang
C Jahitan insang pari D Jahitan sembat

32 Apakah faktor yang menentukan jenis lubang butang **melintang atau menegak** dijahit ?
A Kedudukan ira kain B Jenis kain yang digunakan
C Tempat lubang butang dijahit D Tarikan yang akan dikenakan pada baju

33 Mengapakah **kepala lengan dipotong lebih besar** daripada lubang lengan ?
A Untuk menghiaskan pakaian B Supaya lengan selesa dipakai
C Untuk menjimatkan kain D Supaya lengan senang dipasang

34 Jenis pakaian yang manakah sesuai menggunakan lubang butang jenis **menegak** ?
A Baju kebaya B Ceongsam
C Blaus ketat D Baju sekolah

35 Apakah **tujuan meletakkan pin** di atas butang leper ketika menjahit ?
A Untuk membuat tangkai butang
B Untuk menandakan kedudukan butang
C Untuk mengekalkan tempat butang supaya senang dijahit
D Untuk mengelakkan benang daripada putus apabila menjahit

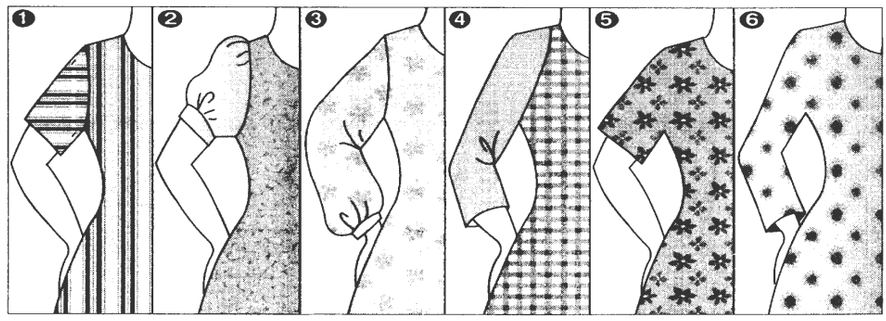
Nama Pelajar : _____(2) **Markah :_____**

JAWAPAN BAHAGIAN A

1		**19**	
2		**20**	
3		**21**	
4		**22**	
5		**23**	
6		**24**	
7		**25**	
8		**26**	
9		**27**	
10		**28**	
11		**29**	
12		**30**	
13		**31**	
14		**32**	
15		**33**	
16		**34**	
17		**35**	
18			

B Soalan subjektif 30%

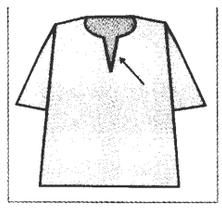
1. Namakan **jenis-jenis lengan** yang berikut.



1 _____ 2 _____ 3 _____

4 _____ 5 _____ 6 _____

2. Namakan **jenis belah** yang ditunjukkan dalam rajah yang berikut

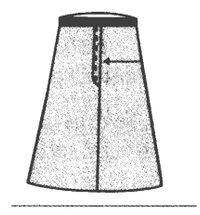


_____

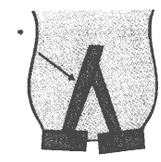
_____

_____

_____



_____



_____

3. Beri 3 faktor **memilih bekas** untuk makanan bekal

a. _____

b. _____

c. _____

4. Nyatakan 4 **ciri-ciri hidangan untuk pesakit**

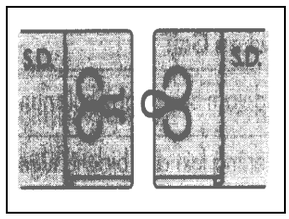
a. _____

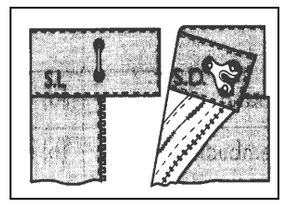
b. _____

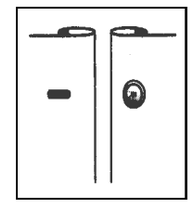
c. _____

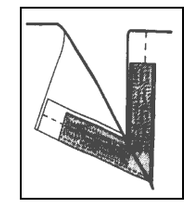
d. _____

5. **Namakan kancing-kancing** yang berikut .





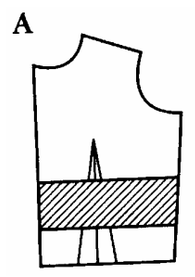


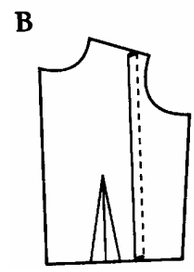


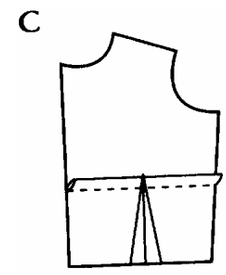
A B C D

_____ _____ _____ _____

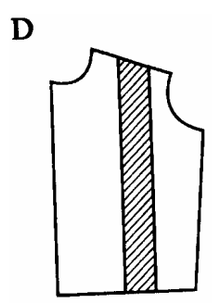
6. Apakah **pengubahsuaian** yang telah dilakukan ke atas pola asas badan dan lengan yang berikut ?

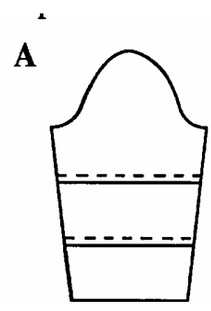


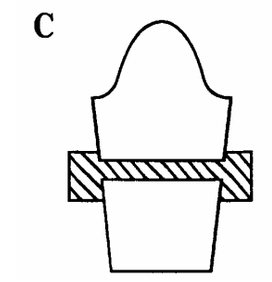




_____ _____ _____







_____ _____ _____

SELAMAT BERJAYA

Disediakan Oleh : Pn. Lee Saw Hua

Disahkan Oleh : Encik Lee Kwee Chiang